

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Studio Pilates Aveyron

1. Objet

Le présent règlement a pour objet de définir les conditions d'accès et de pratique au sein du studio, ainsi que les règles garantissant la sécurité, le respect et le bon déroulement des séances de Pilates, notamment selon la méthode Romana Pilates.

2. Accès au studio

L'accès au studio est réservé aux personnes inscrites et ayant réglé leur séance ou abonnement.

Les cours se font sur réservation préalable.

Toute annulation doit être effectuée au minimum **24 heures à l'avance**.

Passé ce délai, la séance est due.

3. Conditions de pratique

Chaque participant atteste être en capacité de pratiquer une activité physique.

En cas de pathologie, blessure ou doute, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de santé avant toute pratique.

Le studio décline toute responsabilité en cas de problème de santé lié à une contre-indication non signalée.

4. Spécificité de la méthode Pilates (Romana Pilates)

Le studio propose un enseignement basé sur la méthode **Romana Pilates**, qui repose sur des principes fondamentaux :

concentration, contrôle, précision, fluidité et respiration.

Les exercices doivent être réalisés en respectant les consignes de l'enseignant afin de garantir une pratique sécurisée et efficace.

5. Tenue et hygiène

Une tenue confortable et adaptée est exigée, éviter les tenues avec zip ou tout autres dispositifs susceptible d'endommager le matériel.

Pour des raisons d'hygiène :

- le port de chaussettes est obligatoire
 - une serviette personnelle est recommandée
 - le matériel doit être laissé propre après utilisation (des sprays et lingettes sont mis à disposition pour nettoyer le matériel après utilisation)
-

6. Respect des lieux et du matériel

Le matériel (Reformer, accessoires et autres machines) doit être utilisé avec soin et uniquement sous la supervision de l'enseignant.

Tout comportement inapproprié, dangereux ou irrespectueux pourra entraîner une exclusion immédiate du studio, sans remboursement.

7. Ponctualité

Les participants doivent arriver **quelques minutes avant le début du cours**.

Tout retard pourra entraîner le refus d'accès à la séance afin de ne pas perturber le déroulement du cours.

8. Conditions de paiement

Les séances et abonnements sont **nominatifs, personnels et non transférables**.

Ils sont valables sur une période définie au moment de l'achat.

9. Politique de remboursement

Aucun remboursement ne sera effectué.

Un remboursement ou un avoir pourra être envisagé uniquement en cas de **contre-indication médicale justifiée par un certificat médical**, au prorata des séances restantes.

10. Responsabilité

Le studio décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels.

Chaque participant est responsable de son état de santé et de sa pratique.

11. Droit à l'image

Dans le cadre de la communication du studio (site internet, réseaux sociaux, supports de communication), des photos et vidéos peuvent être réalisées lors des séances.

Ces images sont susceptibles d'être utilisées afin de promouvoir l'activité du studio.

Toutefois, chaque participant dispose d'un droit à l'image.

Il peut refuser d'apparaître sur les supports de communication en le signalant explicitement au responsable du studio.

En l'absence de refus écrit, la participation aux cours vaut acceptation de l'utilisation de son image à des fins de communication, dans le respect de la dignité et de la vie privée.

12. Acceptation du règlement

Toute inscription au studio implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement intérieur.